

AVIS DE RECHERCHE

Vous avez plus de 55 ans,
Vous êtes engagé et disponible

Rejoignez le collectif Relais Seniors!

Activités d'un Relais Seniors:

- Créer du lien et être à l'écoute
- Connaissance du territoire
- État des lieux des offres associatives
- Mobiliser les acteurs de la commune
- Rencontrer les personnes de 55 ans et +
- Participer à des événements
- Expérimenter des activités avec et pour les seniors

Si vous êtes intéressé.e,
merci de contacter

Ireps Grand Est

03 88 11 52 32

j.eberhart@ireps-
grandest.fr



Faciliter la participation des personnes 55 ans et plus
aux activités de votre territoire

RELAIS SENIORS

"Prévenir la perte d'autonomie des personnes de 55 ans et plus en favorisant le maintien dans un lien social favorable à la santé"

Expérimentation débutée en 2017 sur Strasbourg --> extension à un territoire périurbain pour l'année 2019. Diversité de territoires :

Urbain

Péri Urbain

Rural

Le projet Relais Seniors repose sur 4 objectifs:

- Identifier les besoins d'un public, et en parallèle définir l'offre disponible sur le territoire
- Déterminer les conditions favorables ou défavorables à un engagement dans des activités
- Faciliter la participation aux diverses activités déjà existantes
- Accompagner à expérimenter de nouvelles formes de participation

C'est une démarche participative

qui vise à identifier des personnes relais au sein de la population --> "Relais Seniors"

Le "Relais Seniors"
Rencontre des personnes
de plus de 55 ans
pour identifier leurs
attentes et leurs difficultés
à participer aux
activités proposées
dans la commune



intergénérationnel

entre les structures

Idée de Relais :



d'informations

entre les Relais eux-mêmes

Capacité d'écoute

Dynamisme

Disponibilité

Attendus d'un Relais Seniors

Motivation



Suivre les temps d'accompagnements proposés

S'intégrer dans une dynamique de groupe

Les Relais Seniors seront accompagnés tout au long du projet par l'Ireps Grand Est et leurs partenaires



Informations détaillées disponibles auprès de l'Ireps Grand Est