



Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



Saverne



du 29 septembre au 9 octobre 2026



www.semaines-sante-mentale.fr



Conférences / expositions / ateliers / concerts / ciné-débat / créations participatives / marche pour la santé mentale / ...

RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET SUR
WWW.SAVERNE.FR /  VILLE DE SAVERNE

LES SISM, QU'EST-CE QUE C'EST

Les SISM sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale. Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

SENSIBILISER le public aux questions de santé mentale.

INFORMER, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.

RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

« Les arts peuvent contribuer à prévenir les troubles mentaux, à promouvoir la santé mentale et à soutenir la prise en charge et le rétablissement tout au long de la vie. »

*Organisation Mondiale de la Santé,
rapport sur le rôle des arts dans l'amélioration de la santé et du bien-être, 2019.*



> EN COULISSES... COURANT SEPTEMBRE



L'ART AU SERVICE DE LA SANTÉ MENTALE ET DU BIEN VIEILLIR

> Cloître des Récollets

L'artiste savernois Pierre Mallo accompagne cinq seniors dans la création d'une œuvre collaborative illustrant les liens entre création artistique, santé mentale et bien vieillir. Elle sera exposée le jeudi 8 octobre en salle Marie-Antoinette.

Groupe de seniors / Inscriptions closes

Proposé par le CCAS de Saverne

> DU 29 SEPTEMBRE AU 14 OCTOBRE

AGIR POUR SA SANTÉ MENTALE

> Mission Locale

Par la communication non violente et la respiration, ce programme de cinq séances propose d'identifier ses besoins, de mieux réguler ses émotions et de renforcer sa santé mentale.

Réservé à la Mission Locale

Proposé et animé par Pascal Herzog – mécénat de compétences ORANGE

> VENDREDI 2 OCTOBRE

PORTES OUVERTES DES CENTRES THÉRAPEUTIQUES DE JOUR

> 14h-17h / EPSAN-1, rue de l'Europe

Découvrez les centres thérapeutiques de jour de l'EPSAN (adultes, personnes âgées, enfants et adolescents), leurs professionnels et les réalisations des ateliers thérapeutiques.

Entrée libre

Proposé par les équipes de l'EPSAN secteurs G02 et I02 à Saverne

> LUNDI 5 OCTOBRE

PORTES OUVERTES ET EXPOSITIONS A LA RÉSIDENCE ST-PAUL

> 14h-17h / Résidence St-Paul

Découvrez l'habitat inclusif de l'association Espoir 67 destiné aux personnes vivant avec des troubles psychiques stabilisés. Une exposition des tableaux de Kalou Jourdain, inspirés des bleus du ciel, de la mer et du voyage, sera également présentée du 5 au 10 octobre.

Entrée libre au 49, rue Edmond About

Proposé par l'association Espoir 67

> LES MARDIS DU 6 OCTOBRE AU 17 NOVEMBRE

ÊTRE BIEN AVEC SOI

> 14h-16h / Foyer St-Joseph

Un cycle de six ateliers pour les personnes de 60 ans et plus : estime de soi, gestion du stress, émotions, bienveillance envers soi et découverte de la colorimétrie pour prendre soin de son image.

Réservé aux personnes de 60 ans et plus

Inscription auprès du coordinateur seniors du CCAS

au 06 84 77 78 57 ou par mail : f.anstotz@mairie-saverne.fr

Proposé par le CCAS de Saverne

Avec la Mutualité Française Grand Est et le soutien de la Commission des Financeurs d'Alsace

> MARDI 6 OCTOBRE

DANS MA TÊTE ÇA DÉBORDE

> 14h-16h30 / Bibliothèque municipale

Créer un fanzine pour raconter la charge mentale parentale

À partir d'une sélection d'ouvrages, cet atelier propose aux parents d'explorer la charge mentale parentale par la création d'un fanzine, petit livre artisanal permettant d'exprimer ressentis et expériences du quotidien.

Public : Parents, sur inscription auprès de la bibliothèque au 03 88 71 07 22

Nombre de places limitées

Proposé par la bibliothèque et le service familles du CSC Quartier Est,

En collaboration avec Ô Temps d'Envies



« BODY PAINT « MON CORPS, MA TOILE »

> 15h30-18h30 / Château des Rohan - salle Marie-Antoinette

Quand le corps devient un espace d'expression plutôt qu'un support de souffrance

«Quand les mots manquent, certains adolescents écrivent leur souffrance sur leur peau. Ce projet leur propose de la peindre, de la transformer et de la raconter autrement».

Venez découvrir une démonstration de BODY PAINTING par l'artiste ARTEMISIA.

Ouvert à tous

BODY ART : « LES COULEURS DU CORPS ÉMOTION »

> 15h30-18h30 / Château des Rohan - salle Marie-Antoinette

Atelier d'expression artistique

L'équipe Hop' Ado invite le public lycéen à laisser une trace éphémère sur la peau, à exprimer une émotion, une force, un rêve ou une valeur, autrement qu'avec les mots.

Ouvert à tous

CONFÉRENCE-DÉBAT : « TATOO MOI TOI »

> 18h45-20h30 / Château des Rohan - salle Marie-Antoinette

Du tatouage à la scarification

Projection de deux courts-métrages suivis d'une conférence-débat animée par Tristan GERNEZ, psychologue clinicien, sur le thème : « Le corps comme toile : quand marquer sa peau devient un langage ».

Ouvert à tous

Programme proposé par l'équipe Hop' Ado, service de Pédiatrie du CH Ste Catherine de Saverne, le CNASM, Centre National Audiovisuel en Santé Mentale, et le Lycée Leclerc de Saverne

> MERCREDI 7 OCTOBRE

L'ART DE SE RENCONTRER, LE PLAISIR DE SE PARLER

> 15h / Rue Ruth

Inauguration du banc « Rompons l'isolement »

Inauguration du banc réalisé lors d'ateliers participatifs avec les habitants du quartier. Installé dans l'espace public, il favorise les rencontres, les échanges et sensibilise à l'importance du lien social pour la santé mentale.

Ouvert à tous

Proposé par le Conseil Citoyen des Quartiers Est et le service QPV de la Ville de Saverne

ATELIER DE DANSE LIBRE

> 17h30-19h / Résidence St-Paul

Offrez-vous un temps de danse libre pour vous exprimer, respirer et vous reconnecter à vous-même dans l'énergie du groupe.

Ouvert à tous (places limitées)

Inscription au 06 86 30 64 63 ou info.residencesaintpaul@gmail.com

Tenue souple, chaussons ou pieds nus, tapis de yoga ou couverture de sol

Proposé par l'association Espoir 67

GILLES KLOPFENSTEIN « LA MUSIQUE POUR VIVRE »

> 18h / Château des Rohan - salle Marie-Antoinette

Récital-témoignage au piano et en chansons par Gilles Klopfenstein, ponctué des interventions de personnes accompagnées par le SIMOT engagées dans un projet artistique autour de la voix, avec la participation des élèves musiciens des lycées Leclerc et du Haut-Barr.

Ouvert à tous



Proposé par le CCAS de Saverne

> JEUDI 8 OCTOBRE

JOURNÉE EXPOS – ATELIER - CONFÉRENCES

> 9h-22h / Château des Rohan salle Marie-Antoinette

EXPOSITIONS 9H-18H



« COQUILLES HUMAINES »

Une œuvre collective réalisée par les adhérents du **GEM Le Phare** et les élèves de ST2S du **lycée Leclerc**, invitant à dépasser les apparences pour découvrir la richesse des mondes intérieurs.

« MON CORPS, MA TOILE »

Présentation des créations photographiques issues des ateliers de body painting menés avec **Hop'Ado**, où le corps devient un espace d'expression.

« QUI SUIS-JE ? CRÉER POUR S'EXPRIMER, RESSENTIR ET PARLER DE SOI »

Les résidents du **foyer Le Rennweg** explorent leur identité à travers l'art plastique et la peinture.

« ŒUVRE COLLABORATIVE : SANTÉ MENTALE ET BIEN VIEILLIR »

Une création collective réalisée par cinq seniors avec l'artiste savernois **Pierre Mallo**, valorisant le vieillissement et les liens entre création artistique et santé mentale.

« L'ART-TISSANT : L'ART COMME FIL CONDUCTEUR DE LA SANTÉ MENTALE »

Un jeu de cartes créé par les élèves du **lycée du Haut-Barr** pour favoriser les échanges autour de l'art et de la santé mentale.

Exposition des œuvres réalisées lors des **ATELIERS THÉRAPEUTIQUES** enfants/ado et adultes de l'**EPSAN** à Saverne.

ATELIER « Objets créatifs, esprits vivants » 9H-18H

SOS Amitié invite chacun à venir avec un objet (instrument, carnet, pinceau, ...) symbolisant sa pratique artistique pour réaliser un portrait photographique valorisant la créativité comme source de bien-être et d'expression personnelle.

CONFÉRENCES

18H / « L'ART AU SERVICE DE LA SANTÉ MENTALE ET DU BIEN VIEILLIR »

Les artistes **Emmanuel Sanz** et **Pierre Mallo** présentent le rôle de la création artistique dans le bien vieillir et proposent une rencontre avec plusieurs artistes à l'issue de la conférence, autour d'un **verre de l'amitié**.

20H / « S'OUVRIR À LA CULTURE : NOTRE SANTÉ MENTALE ENTRE BIEN-ÊTRE ET RENCONTRE DES AUTRES »

Avec le **Dr Thierry Delcourt**, pédopsychiatre, chercheur spécialiste des liens entre santé mentale et processus de création.

Créer, chanter, dessiner, écrire... et si l'art était l'un de nos meilleurs alliés pour préserver notre santé mentale ? Une conférence passionnante pour découvrir comment l'art peut devenir une véritable ressource au quotidien.

Journée proposée par le CCAS de Saverne, ouverte à tous

> VENDREDI 9 OCTOBRE

GREEN DAY

> au Lycée Leclerc

Tous en vert pour une journée dédiée à la santé mentale.

Projection de courts-métrages, échanges avec des personnes concernées par les troubles psychiques et rencontre avec le **Dr Thierry Delcourt**, pédopsychiatre et chercheur sur le processus de création. Une journée pour mieux comprendre, échanger et lutter contre les préjugés.

Réservé aux élèves

Avec la participation du SIMOT et du GEM Le Phare de Saverne

TOUS SUR LA PLACE !

> 14h-17h / Place du Général-de-Gaulle

> 14h L'art qui soigne l'âme

Léontine Soulier et Pamela Leclercq, avec **les élèves aides-soignants et les étudiants en soins infirmiers** des Instituts de Formation en Santé du Centre Hospitalier de Saverne, proposent une fresque participative et une création musicale autour des émotions.

Fresque participative de 14h à 17h – Créations musicales à 14h et 14h30.

> 14h30 - Grandir !

Moment musical proposé par la **Chorale des collèges de Saverne**

> 15h - Piano-voix

Avec **Gilles Klopfenstein**

Ouvert à tous - Repli au château en cas d'intempéries

Dress code : une touche de vert



MARCHE POUR LA SANTÉ MENTALE

> 15h30-16h30 / À partir de la Place du Général-de-Gaulle

Venez promouvoir la santé mentale lors d'une marche conviviale en centre-ville, ponctuée par la distribution de messages positifs réalisés par **les élèves aides-soignants et les étudiants en soins infirmiers** des Instituts de Formation en Santé du Centre Hospitalier de Saverne.

Ouvert à tous

Dress code : une touche de vert

VERNIFINISSAGE DES EXPOSITIONS ET CLÔTURE DES SISM

> 17h-19h / Château des Rohan - salle Marie-Antoinette

Un temps convivial pour clôturer les Semaines d'information sur la santé mentale, une dernière occasion de découvrir les expositions et de partager le verre de l'amitié avec les partenaires, les artistes et le public.

Ouvert à tous



VILLE de SAVERNE

WWW.SAVERNE.FR

 VILLE DE SAVERNE

Les partenaires du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Saverne se mobilisent chaque année pour organiser les Semaines d'information sur la santé mentale.

Le CLSM réunit les acteurs du territoire engagés en faveur de la santé mentale afin de développer, ensemble, des actions de prévention, d'inclusion et de promotion de la santé mentale. Les SISM en constituent l'un des temps forts.